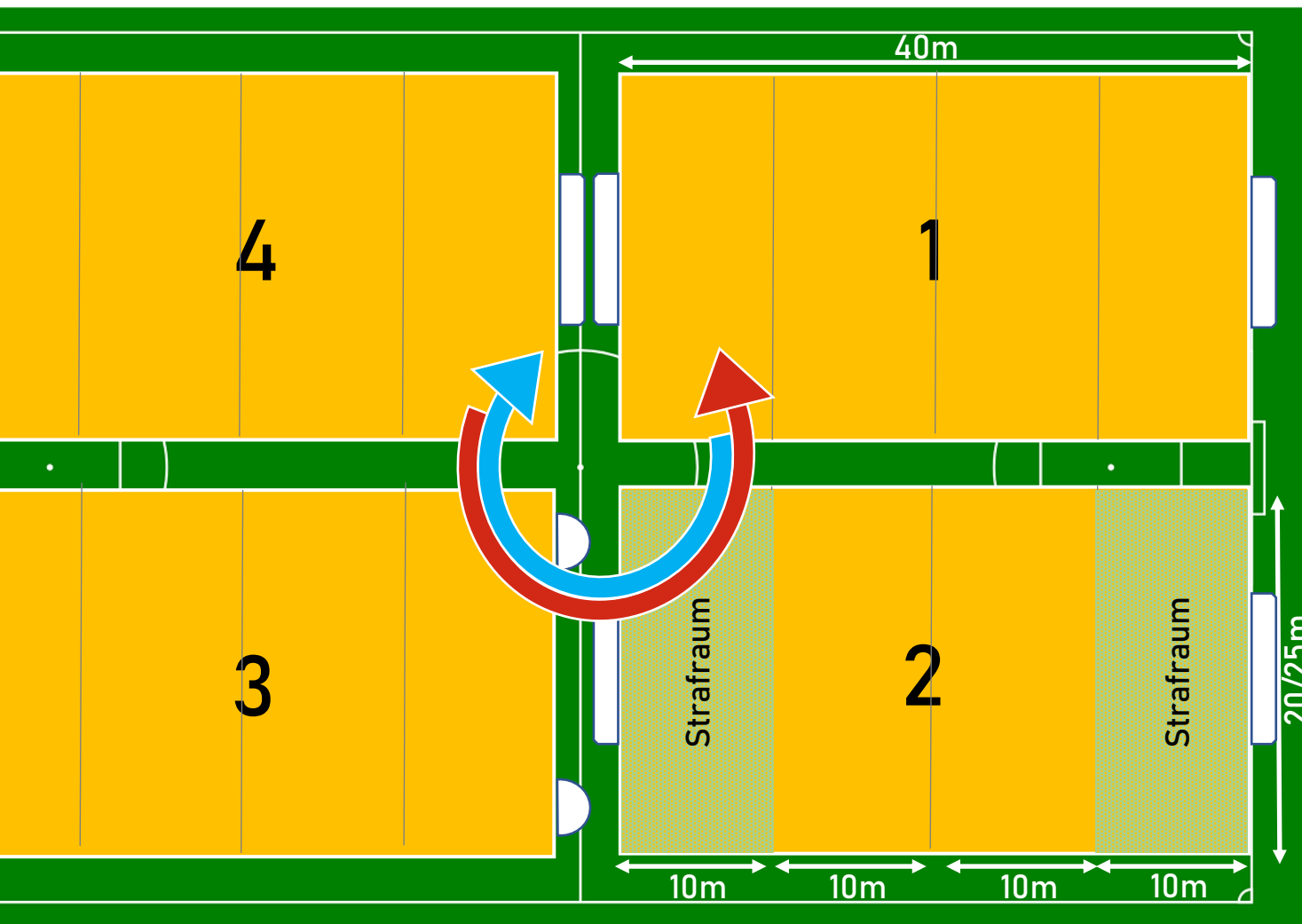


# Fußball-5

Aufbau, Materialien



## Feldmaße\*



ca. 40 x 20/25m  
Strafraum 10m  
Mittellinie = Schußzone

## Tore



4x Min. 1,8m x 1m  
2x Jugendtore/  
Handballtore

## Materialien Ausrichter





### Hütchen:

- pro Feld: 8 x Farbe 1,  
2 x Farbe 2
- Bei 4 Feldern: 32 x Farbe 1,  
8 x Farbe 2

Bälle: 4er 290g pro Feld 1-2

\*Je nach Großfeldmaße können 4 bis 6 Fußball-5 Felder aufgebaut werden

-  Aufstiegsrichtung (mit Uhr)
-  Abstiegsrichtung (gegen Uhr)

# Fußball-5

## E-Jugend U10/U11 – Übersicht Spielregeln



### Spieleranzahl



4+1 vs. 4+1

### Ball



F-Jg. Gr. 3/ 290g  
E-Jg. Gr. 4, 290g

### Spielzeit



6 x 12 min, Pause 3 min

### Rotationsspieler\*in



1 - max. 5,  
von der Mittellinie

### Rotation



Ca. alle 2 min, feste Reihenfolge, ohne Torspieler

### Aus, Abstoß, Ecke



Passen oder Dribbling,  
direkte Torerzielung  
nach erkennb. Dribbling

### Tor



Zählt ab Mittellinie in  
gegnerischer Hälfte  
Eigentore von überall

### Torspielerregeln



Rückpass und  
Mittellinie aktiv

### Ecke



Eckhütchen bei Jugendtoren

### Schiedsrichter\*in



niemand

### Trainer\*in



Kinder spielen lassen,  
keine Anweisungen\*

### Coachingzone



Gemeinsam an der  
Mittellinie

### Rolle Eltern



Anfeuern, keine  
Anweisungen

### Eltern-Fan-Zone



15 m Abstand

### Torwart\*in



1 Fester pro Spiel, jed. Spiel  
ein anderes Kind, außerh.  
Strafraum wie Feldspieler

### Foul



Strafstoß: Penalty ab  
Strafraumlinie  
Freistoß indirekt o. Dribbling

### Unentschieden



Letzte Tor gewinnt, bei  
0:0 Schere, Stein, Papier

### Turnier Modus



Gewonnen: Aufstieg  
Verloren: Abstieg

### Anstoß



Wird als Abstoß  
ausgeführt

### FairPlay



Regeln einhalten, fair sein

### Abstand



Abstoß: außerhalb Strafraum  
Seitenaus/Freistoß: 3m

### Spieleröffnung



Hochball, Spieler stehen  
in einer Aufstellung

### 3 Tore Unterschied



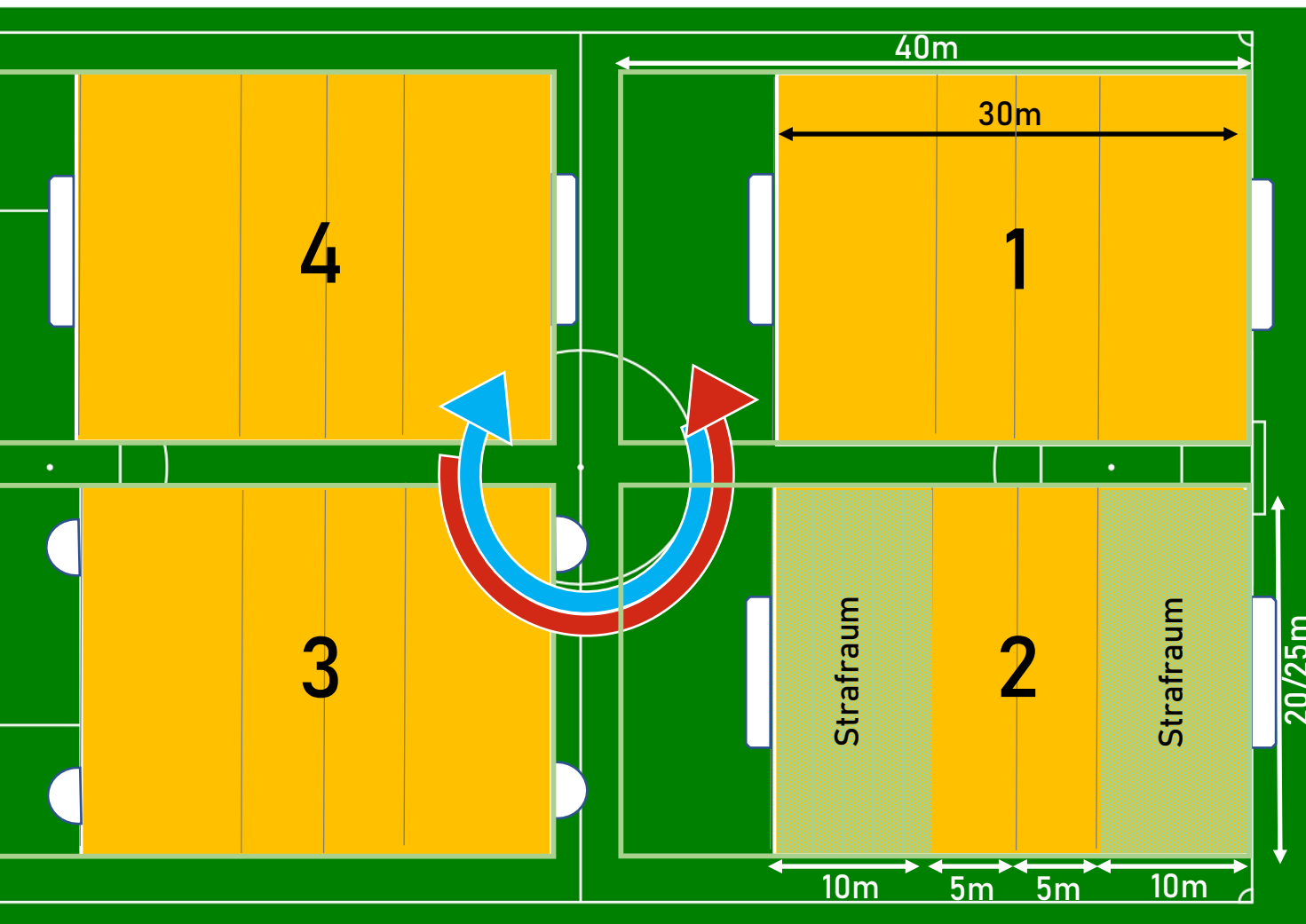
Überlegendes Team  
nimmt 1 Spieler runter

\* Die Kinder spielen OHNE von Trainern angeleitet zu werden (keine Spielanweisungen geben).

Die Trainer/Betreuer können bei Regelunklarheiten unterstützen und beim Wechseln helfen. Die Kinder treffen die Entscheidungen und sollen dazu auch ermutigt werden. Wenn allerdings Kinder Regeln missachten zu Ungunsten des anderen Teams, ist der Trainer angehalten für Fairness zu sorgen.

# Fußball-4

## Aufbau, Materialien



### Feldmaße\*



ca. 30\*\* x 20/25m  
Strafraum 10m  
Mittellinie = Schußzone

### Tore



4x Min. 1,8m x 1m  
2x Jugentore/  
Handballtore

### Materialien Ausrichter



#### Hütchen:

- pro Feld: 8 x Farbe 1,  
2 x Farbe 2
- Bei 4 Feldern: 32 x Farbe 1,  
8 x Farbe 2

Bälle: 4er 290g pro Feld 1-2

\*Je nach Großfeldmaße können 4 bis 6 Fußball-5 Felder aufgebaut werden

\*\* Findet danach ein Fußball-5 Event statt, sollten die Fußball-5 Felder aufgebaut werden und für die kleineren Fußball-4 Felder 4 zusätzliche Hütchen hingelegt werden, damit die Tore schnell verschoben werden können für die 2. Runde.

- Aufstiegsrichtung (mit Uhr)
- Abstiegsrichtung (gegen Uhr)

# Fußball-4

## F/E-Jugend U9/U10 – Übersicht Spielregeln



### Spieleranzahl



3+1 vs. 3+1

### Ball



F-Jg. Gr. 3/ 290g  
E-Jg. Gr. 4, 290g

### Spielzeit



6 x 10 min, Pause 3 min

### Rotationsspieler\*in



1 - max. 4,  
von der Mittellinie

### Rotation



Alle 2,5 min, feste Reihenfolge, ohne Torspieler

### Aus, Abstoß, Ecke



Passen oder Dribbling,  
direkte Torerzielung  
nach erkennb. Dribbling

### Tor



Zählt ab Mittellinie in  
gegnerischer Hälfte  
Eigentore von überall

### Torspielerregeln



Rückpass und  
Mittellinie aktiv

### Ecke



Eckhütchen bei Jugendtoren

### Schiedsrichter\*in



niemand

### Trainer\*in



Kinder spielen lassen,  
keine Anweisungen\*

### Coachingzone



Gemeinsam an der  
Mittellinie

### Rolle Eltern



Anfeuern, keine  
Anweisungen

### Eltern-Fan-Zone



15 m Abstand

### Torwart\*in



1 Fester pro Spiel, jed. Spiel  
ein anderes Kind, außerh.  
Strafraum wie Feldspieler

### Foul



Strafstoß: Penalty ab  
Strafraumlinie  
Freistoß indirekt o. Dribbling

### Unentschieden



Letzte Tor gewinnt, bei  
0:0 Schere, Stein, Papier

### Turnier Modus



Gewonnen: Aufstieg  
Verloren: Abstieg

### Anstoß



Wird als Abstoß  
ausgeführt

### FairPlay



Regeln einhalten, fair sein

### Abstand



Abstoß: außerhalb Strafraum  
Seitenaus/Freistoß: 3m

### Spieleröffnung



Hochball, Spieler stehen  
in einer Aufstellung

### 3 Tore Unterschied



Überlegendes Team  
nimmt 1 Spieler runter

\* Die Kinder spielen OHNE von Trainern angeleitet zu werden (keine Spielanweisungen geben).

Die Trainer/Betreuer können bei Regelunklarheiten unterstützen und beim Wechseln helfen. Die Kinder treffen die Entscheidungen und sollen dazu auch ermutigt werden. Wenn allerdings Kinder Regeln missachten zu Ungunsten des anderen Teams, ist der Trainer angehalten für Fairness zu sorgen.